



Aan de reddingsclubs van de RedFed en LFBS

Beste sportvrienden,

De Vlaamse Reddingsfederatie nodigt jullie uit op het

OPEN VLAAMS KAMPIOENSCHAP LIFESAVING POOL Benjamins en Miniemen

zondag 1 december 2013

**In het Olympisch Zwembad
E. Van Dorenlaan 144
3600 Genk**

PROGRAMMA

13.15 uur: Onthaal
14.00 uur: Start inzwemmen
14.00 uur: Bijeenkomst officials
14.15 uur: Bijeenkomst ploegkapiteinen
14.30 uur: Einde inzwemmen
14.45 uur: Start wedstrijd

A1 : 100m HINDERNISREDDEN
B1 : 4 x 50m HINDERNISREDDEN
A2 : 50m POPREDDEN MET VINNEN
Uitreiking A1
A6 : 100m SUPERLIFESAVER
Uitreiking A2
A4 : 50m POPREDDEN
Uitreiking A6
B2 : 4 x 25m POPREDDEN
A3 : 50m REDDINGSCOMBINÉ
Uitreiking A4
A5 : 50m LIFESAVER
Uitreiking A3
B3 : 4 x 50m REDDINGSGORDELAFLOSSING
Uitreiking A5 en aflossingen

INSCHRIJVING

Deelnamevoorwaarden

- ⇒ Lid zijn van een ILS erkende Reddingsclub
- ⇒ Atleten kunnen zich in te schrijven voor alle zes individuele proeven. Elke atleet mag echter ook kiezen om slechts aan 1, 2 of 3 proeven deel te nemen.
- ⇒ Geboren zijn tussen 1/1/1999 en 1/12/2003.
- ⇒ Teams bestaan uit maximum 5 atleten en gemengde ploegen zijn toegestaan. De gemengde ploegen worden in het klassement opgenomen bij de jongens.



Klassementen

Individueel

- ⇒ Er is een open klassement per proef = plaatsen 1-2-3 krijgen medaille.
- ⇒ Er is een Vlaams klassement per proef = enkel 1^{ste} plaats krijgt medaille.

Aflossingen

- ⇒ Er is enkel een algemeen klassement in beide geslachten.
- ⇒ Bij ex æquo in de eindstand worden de tijden van de drie proeven opgeteld. De uiteindelijke som bepaalt de eindstand.

Inschrijvingen

- ⇒ De inschrijvingsformulieren moeten bij voorkeur via e-mail **voor 17 november 2013** toekomen bij sport@redfed.be

Vlaamse Reddingsfederatie (RedFed)
Gemeenteplein 26 – 3010 Kessel-lo
Telefoon: 016 35 35 00
Fax : 016 35 01 02

- ⇒ Het **inschrijvingsgeld** bedraagt **5 €** per atleet en dient voor 17 november gestort te worden op rekening : IBAN: **BE31 0682 1966 9055** en BIC: **GKCCBEBB** van de RedFed met de vermelding : **“VK 2013 + naam van de club + aantal deelnemers”**.

ETEN

Voor de officials, helpers en de secretariaatsploeg wordt er een snack voorzien.

Wij hopen jullie op 1 december te mogen ontmoeten.

Met sportieve groeten

Wijnand Hubregsen
Sporttechnisch Coördinator RedFed