

## ROUTEBESCHRIJVING

### Uit de richtingen Venlo en Weert.

Bij Eindhoven De **N2** (zeker niet de A2) tot de afrit 'Waalre' volgen. Daar de autosnelweg verlaten en bij de verkeerslichten rechts afslaan richting Eindhoven. U komt dan op de Aalsterweg en gaat bij de eerste verkeerslichten linksaf. Daarna de borden "parkeren Genneperparken" volgen.

### Uit de richtingen Tilburg en 's-Hertogenbosch

Bij Eindhoven de **N2** richting Venlo aanhouden tot de afrit 'Waalre'. Daar de autosnelweg verlaten en links afslaan richting Eindhoven. U komt dan op de Aalsterweg en gaat bij de 1e verkeerslichten linksaf. Daarna de borden "parkeren Genneperparken" volgen



### Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 7.02	<a href="http://www.ilseurope.org">www.ilseurope.org</a>
Over het ILS-wedstrijdreglement	<a href="http://www.ilsf.org">www.ilsf.org</a>
Over Sport	<a href="http://www.lifesaving.nl">www.lifesaving.nl</a>
Over de Commissie Breedte Sport	<a href="http://www.breedtesport.tk">www.breedtesport.tk</a>
Over Reddingsbrigade Nederland	<a href="http://www.reddingsbrigade.nl">www.reddingsbrigade.nl</a>



## Open Nederlands Kampioenschap Pool Events first European Pool Cup zondag 7 oktober 2012 De Tongelreep in Eindhoven

### TWEE BADEN VOOR ÉÉN TOERNOOI

Ook dit jaar wordt er in twee baden tegelijk gezwommen. De wedstrijd is in de afgelopen jaren zo gegroeid dat het programma, met alle leeftijds-groepen, te lang werd. Daarom is er ook nu weer voor gekozen om de leeftijdsgroepen C en D onder te brengen in het 25m-bad springbad en de andere groepen (A, B en Masters) in het 50m-bad. In het zwembad van De Tongelreep liggen deze baden naast elkaar, gescheiden door een wand. Er wordt 1 doorgang gemaakt tussen beide baden. In het 50m-bad wordt gezwommen met elektronische tijdwaarneming. De Tongelreep biedt een fantastische accommodatie voor deze organisatie van de wedstrijd. Voor Nationaal Teams is er de gelegenheid om deel te nemen aan de **European Pool Cup**. Voor deze groep zijn er naast de individuele onderdelen ook 4 team onderdelen.

**Entree en aanmelding in de hal van het zwembad.**

### TIJDSHEMA:

- 08.00 uur: Officialbespreking (clubhuis De Spetter)
- 08.30 uur: Ploegleidersbespreking (A-B-M) / inzwemmen 50m-bad
- 09.10 uur: Start wedstrijd in 50m-bad
- 12.10 uur: Ploegleidersbespreking (C-D) / inzwemmen 25m-bad
- 12.30 uur: Start wedstrijd in 25m-bad
- 16.30 uur: Einde zwembwedstrijden 25m-bad
- 18.30 uur: Einde zwembwedstrijden 50m-bad

Prijsuitreiking en bekendmaking talentherkenning of nieuwe selectie aansluitend aan het einde van de wedstrijd per bad.

**This is an official ILS Sanctioned Event.**



## WEDSTRIJDBEPALINGEN

- Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers
- Er kan worden ingeschreven in vijf categorieën.
  - **ILSE-senioren A** (open categorie, min. 15 jaar)
  - **ILSE-junioren B** (14-18 jaar op de wedstrijddag)
  - **ILSE-aspiranten C** (12-14 jaar op de wedstrijddag)
  - **ILSE-aspiranten D** (9-11 jaar op de wedstrijddag)
  - **Masters** (min. 30 jaar op de wedstrijddag)
- De deelnemers dingen mee naar een klassering in het individuele klassement. Voor de beste drie individuele deelnemers per klassement zijn medailles beschikbaar.
- Categorie A en B en Masters: minimaal Brevet 6 of Life Saver 1
- Categorie C: minimaal Brevet 3 of Zwemmend Redder 1
- Categorie D: minimaal Brevet 1 of Junior Redder 3
- Bij melding op de wedstrijddag dienen **zakboekjes of wedstrijdlicenties en gezondheidsverklaringen of een vrijwaringsverklaring** te worden overlegd (sorteren per categorie).
- **Inschrijfgelden dienen uiterlijk 2 oktober 2012 op het CBS rekeningnummer te zijn bijgeschreven. Als niet betaald is, kan er niet gestart worden.**
- Bij de valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling:  
**Voor de A en B categorie en Masters:** De veroorzaker van een valse start of degene die deze provokeert wordt gediskwalificeerd.  
**Voor de C- en D categorie:** De veroorzaker van een valse start of degene die deze provokeert, krijgt daarvoor strafpunten. Dit geldt vanaf de eerste valse start. De hoogte van de straf loopt op.
- Een deelnemer dient op minstens 4 zwemnummers uit te komen om in aanmerking te komen voor het klassement van het N K.
- Een deelnemer mag inschrijven op 5 van de 6 onderdelen, maar slechts de beste vier resultaten op de zwemnummers tellen mee voor het eindklassement per deelnemer.
- Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.
- **Omdat erg veel deelnemers verwacht worden is het wijzigen van inschrijvingen (toevoegen, wisselen van onderdeel) na 1 oktober niet meer mogelijk!!!**
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen en torpedoboeien.
- Er wordt in het 50m-bad gewerkt met elektronische tijdwaarneming. **Deelnemers moeten daarom het bad via de trapjes verlaten!!!**
- We gebruiken ILSE Rule Book 8.02.

## AANVULLENDE INFORMATIE

### DOPINGCONTROLE

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door DoCoNed. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Deelnemers uit de categorieën A, B en M komen hiervoor in aanmerking (zie hieronder bij **nationale selectie**). **Vul voor de wedstrijd het WADA-formulier in!!!**

### SELECTIE TALENTONTWIKKELING

Uit de categorieën C en D zullen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijds categorie.

### NATIONALE SELECTIE

- Vanuit de resultaten van deze wedstrijd wordt de nationale ploeg geselecteerd. Er zal ook een nationale juniorenploeg worden geselecteerd uit de deelnemers geboren in 1997 - 1993.
- Deelnemers uit categorie A en B dienen tevoren aan te geven of zij in aanmerking willen komen voor selectie in de nationale teams.

**Dit is een officiële ILS goedgekeurde wedstrijd** waarop Europese- en wereldrecords kunnen worden gezwommen.



Meer informatie over de **European Pool Cup** in de Engelstalige Programme Leaflet.