

Beschrijving onderdelen:

Board Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver peddelend op een Paddle Board een parcours aflegt. Start en finish zijn op het strand.

Beach Flags

Individuele discipline, waarbij de lifesavers op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal rennen ze 20 meter om een stokje in het zand (beach flag) te bemachtigen. Er zijn minder stokjes dan deelnemers. Degenen die een beach flag bemachtigen, gaan door naar de volgende ronde.

Run – Swim - Run

Individuele discipline waarbij de lifesaver een parcours afgelegd bestaande een start op het strand, ongeveer 100m rennen, ongeveer 200m zwemmen en een tweede run op het strand naar de finish.

Rescue Tube Rescue Race

Teamonderdeel voor 4 sporters waarbij de eerste sporter naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende, rent het water in met zwemvliezen en een torpedoboei, trekt de zwemvliezen aan en zwemt naar de drenkeling die bij een boei wacht. Nadat de drenkeling is vastgegespt in de torpedoboei (drenkeling mag helpen) wordt de drenkeling richting strand gezwommen. Bij aankomst aan het strand nemen de helpers de drenkeling over en slepen deze over de finish.



Board Rescue Race

Etafette voor 2 lifesavers waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende met het board. Bij ronden van de boei klimt de zwemmer ook op het board en samen peddelen ze terug naar het strand.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in het ILSE Competition Rule Book 8.2. Dit is te vinden op www.breedtesport.eu of www.ilseurope.org/rules.htm

Omdat het hier om aspiranten gaat, worden de afstanden enigszins aangepast t.o.v. de beschrijvingen in het ILSE Rule Book.



Open Nederlands Kampioenschap
ILSE Ocean Events voor aspiranten
zaterdag 8 september 2012
De IJzeren Man
Eindhoven

Eerste NK Ocean Events voor aspiranten

Reddingsbrigade Nederland zal op zaterdag 8 september 2012 het Open Nederlands Kampioenschap Ocean Events voor aspiranten organiseren in De IJzeren Man (Javalaan 149, 5631 DB Eindhoven).

De Eindhovense Reddingsbrigade zal een deel van de organisatie op zich nemen in samenwerking met de CBS. Bij het strandbad zijn omkleed- en toiletgelegenheden. Er zijn (koude) douches op het terrein. Voor de jury/officials zijn er faciliteiten in het paviljoen. Parkeren is gratis en er is voldoende parkeergelegenheid bij de hoofdingang en op 150m afstand van de ingang.

locatie aangepast !!



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 8.02	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Commissie Breedte Sport	www.breedtesport.eu
Over Reddingsbrigades Nederland	www.reddingsbrigade.nl

Deelname

De wedstrijd is op één dag en dat betekent dat alle onderdelen in een redelijk tempo afgewikkeld worden. Houd met inschrijven hiermee rekening. De organisatie kan geen rustperiodes inlassen voor deelnemers die zich op veel onderdelen inschrijven en in veel finales uitkomen. Kijk o.a. zorgvuldig naar het tijdschema op de website breedtesport.eu. Per individueel onderdeel mogen per ploeg onbeperkt deelnemers worden ingeschreven. Definitieve volgorde van de onderdelen is in het programmaboekje opgenomen. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes inclusief vrijwaringsverklaring bij zich te hebben voor controle. De jury kan deze controleren. Indeling in de deelnemerscategorieën geschiedt op basis van de leeftijd op de wedstrijddag.

D-categorie t/m 11 jaar: Brevet 1/Junior Redder 3

C-categorie 12-14 jaar: Brevet 3/Zwemmend Redder 1

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps, zwemvliezen en indien mogelijk boards mee te nemen. Verenigingen die niet over een eigen board beschikken, kunnen gebruik maken van de materiaal pool. Bij de inschrijving kun je aangeven of je hiervan gebruik wilt maken. Torpedoboeien zijn vrij beschikbaar.

Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmutts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is.

Locatie

Wedstrijdterrein:

De IJzeren Man

Javalaan 149

5631 DB Eindhoven

Deelnemers en coaches en publiek dat meereist met de ploeg krijgen bij aanmelding een toegangsbewijs voor het terrein.

Anderen moeten bij binnenkomst entree betalen.

Bereikbaarheid

Wedstrijdorganisatie: 06 21 23 79 18

Puntentelling in finale (individueel).

Plaats	score	Plaats	Score
1	20	9	8
2	18	10	7
3	16	11	6
4	14	12	5
5	13	13	4
6	12	14	3
7	11	15	2
8	10	16	1

Individueel Klassement

De wedstrijd bestaat uit 3 individuele onderdelen, waarbij de punten **van alle onderdelen** meetellen voor het totaal individueel klassement.

Teamklassement

De wedstrijd bestaat uit 2 estafettes, die meetellen voor het klassement. Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het klassement. Er zijn voor teams alleen A-finales van 8 teams (10-8-6-5-4-3-2-1 punten).

Totaalklassement

Voor het totaalklassement tellen de individuele scores plus de teamscores per brigade.



Tijdplan

08.30 uur: aanmelden van de teams.

09.00 uur: ploegleidersbespreking

09.30 uur: start van de wedstrijden

OCHTEND: beachflags, boardrace, run-swim-run

MIDDAG: recue-tube-rescue, board-rescue

16.00 uur: afsluiting wedstrijddag