



Wedstrijdbepalingen 5^e LifeSaving.nl Pool Meeting

- Tijdens deze wedstrijd wordt het internationale wedstrijdreglement gebruikt: ILS Competition Manual version 2011.
- Alle deelnemers moeten op de dag van de wedstrijd minimaal de leeftijd van 14 jaar hebben bereikt.
- Alle deelnemers moeten lid zijn van een reddingsbrigade.
- Nederlandse deelnemers moeten minimaal in bezit zijn van brevet 6 of lifesaver 1. Dispensatie op deze regel wordt in principe altijd verleend (BM deelname), maar moet wel aangevraagd worden.
- In het geval van buitenlandse deelname moet de deelnemer in bezit zijn van een vergelijkbaar diploma van de buitenlandse nationale reddingssport federatie.
- Een deelnemer dient in bezit te zijn van een zakboekje en/of een wedstrijdlicentie en een geldige gezondheidsverklaring. De trainer/coach is hiervoor verantwoordelijk en tekent hiervoor een vrijwaringsverklaring.
- In het geval van buitenlandse deelname betekent dit dat de deelnemer in bezit moet zijn van vergelijkbare verklaringen van de buitenlandse nationale reddingssport federatie.
- De uitslagen per onderdeel zullen alleen digitaal beschikbaar zijn.
- Bij deze wedstrijd zullen er twee klassementen worden opgemaakt en twee awards worden uitgereikt. Alleen de winnaars ontvangen hiervoor een prijs.
 - o Beste prestatie junioren/senioren. Deze klassementen worden opgemaakt over het beste puntentotaal op één willekeurig onderdeel van alle deelnemers, meisjes, dames, jongens en heren apart.
 - o Rookie award junioren/senioren gemixt. Deze awards wordt uitgereikt door een jury, bestaande uit leden van de organisatie. Alleen Nederlandse deelnemers komen in aanmerking. Over de uitslag van deze awards kan geen protest worden ingediend.
- De series worden ingedeeld naar inschrijftijd als directe finales. Er zullen geen A- of B-finales zijn.
- De wedstrijd wordt gezwommen in een 50 meter bad.
- De gezwommen tijden worden op 2 cijfers achter de komma geregistreerd.



Inschrijfprocedure 5^e LifeSaving.nl Pool Meeting

- De uiterste inschrijfdatum is 29 juni 2013, 20:00 uur. Na deze datum kan niet meer aangemeld worden.
- Wijzigingen en afmeldingen kunnen nog doorgegeven worden tot 6 juli, 20:00 uur.
- Voor afmeldingen die na 29 juni binnenkomen, wordt het inschrijfgeld *niet* kwijtgescholden. Sporters die niet aan de start verschijnen zonder zich *schriftelijk* afgemeld te hebben bij de organisatie of het jurysecretariaat, ontvangen bovendien een boete van €5,- per onderdeel.
- Het inschrijfgeld per deelnemer bedraagt:
 - o €3,- voor 1 onderdeel
 - o €6,- voor 2 onderdelen
 - o €8,- voor 3 onderdelen
 - o €2,- voor elk extra onderdeel
- Estafetteonderdelen zijn gratis, mits elke deelnemer in de estafette tenminste 1 individueel onderdeel zwemt. Is dat niet het geval, bedraagt het inschrijfgeld €3,- per estafette.
- Voor het inschrijfgeld ontvangt de ploegleider een digitale factuur met betalingsgegevens. De factuur dient betaald te zijn voordat de wedstrijd aanvangt, anders volgt uitsluiting. Betaling op de wedstrijddag is toegestaan, overschrijven via bank heeft echter de voorkeur.
- Brigades die de factuur vóór 1 april 2013 **betalen** krijgen 10% korting.
- Boeken van het hotel kan via de organisatie t/m 20 maart 2013, daarna is een eventuele overnachting regelen eigen verantwoordelijkheid.

Limiettijden 5^e LifeSaving.nl Pool Meeting

- Wanneer ingeschreven wordt op een onderdeel waar een limiettijd geldt, moet de sporter of het team in de laatste 3 jaren tenminste één keer sneller gezwommen hebben dan deze tijd. Bij twijfel kan de organisatie vragen om een bewijs (kopie van de wedstrijduitslag). De limiettijd is bepaald op 150% van het huidige wereldrecord. Voor onderdelen die niet hieronder vermeld staan, geldt geen limiettijd.

<u>Onderdeel</u>	<u>Dames</u>	<u>Heren</u>
200m hindernis	3:02,82	2:50,16
200m superlifesaver	3:36,83	3:11,79
4x50m hindernis estafette	2:45,59	2:27,72
4x25m popvervoeren	2:04,58	1:40,38
4x50m torpedoboei estafette	2:31,55	2:14,03