



**EK**  
**LIFESAVING**  
**NL 2013**  
**TEST**  
**EVENT**

## Programma

12.30 uur	Start opbouw zwembad
13.15 uur	Zwemmers toegang tot omkleedlokalen en tribune
13.30 uur	Aanvang inzwemmen
13.30 uur	Juryvergadering
13.45 uur	Ploegleidersvergadering
14.15 uur	Einde inzwemmen
14.20 uur	Aanvang wedstrijd
14.20 uur	<i>200m hindernis</i>
14.50 uur	<i>4x50m hindernis estafette</i>
15.15 uur	<i>50m popduiken</i>
15.45 uur	<i>4x25m popvervoeren</i>
16.00 uur	<i>100m lifesaver</i>
16.30 uur	<i>PAUZE (met mogelijkheid tot loszwemmen)</i>
17.00 uur	<i>100m popduiken met zwemvliezen</i>
17.30 uur	<i>200m superlifesaver</i>
18.15 uur	<i>100m reddingswisselslag</i>
18.45 uur	<i>4x50m torpedoboei estafette</i>
19.00 uur	Einde wedstrijd
19.20 uur	Prijsuitreiking in zwembad
20.00 uur	Einde afbouwen zwembad