



Concept Programma

12.30 uur	Inzwemmen
12.30 uur	Juryvergadering
12.45 uur	Ploegleidersvergadering
13.15 uur	Einde inzwemmen
13.30 uur	Aanvang wedstrijd
13.30 uur	200m hindernis
14.00 uur	4x50m hindernis estafette
14.20 uur	100m lifesaver
15.10 uur	PAUZE (uitzwemmen/inzwemmen)
15.30 uur	100m reddingswisselslag
16.00 uur	4x25m popvervoeren
16.20 uur	100m popduiken met zwemvliezen
17.00 uur	PAUZE (uitzwemmen/inzwemmen)
17.20 uur	50m popduiken
18.00 uur	200m superlifesaver
18.40 uur	4x50m torpedoboei estafette
19.00 uur	Einde wedstrijd