



Concept Program

12.30 uur	Warm-up
12.30 uur	Jury meeting
12.45 uur	Teamcaptains meeting
13.15 uur	End of warm-up
13.30 uur	Start of competition
13.30 uur	200m obstacle race
14.00 uur	4x50m obstacle relay
14.20 uur	100m manikin tow with fins
15.10 uur	BREAK (warm-up/cooldown)
15.30 uur	100m rescue medley
16.00 uur	4x25m manikin relay
16.20 uur	100m manikin carry with fins
17.00 uur	BREAK (warm-up/cooldown)
17.20 uur	50m manikin carry
18.00 uur	200m superlifesaver
18.40 uur	4x50m medley relay
19.00 uur	Einde wedstrijd