

## HOE KOM IK ER

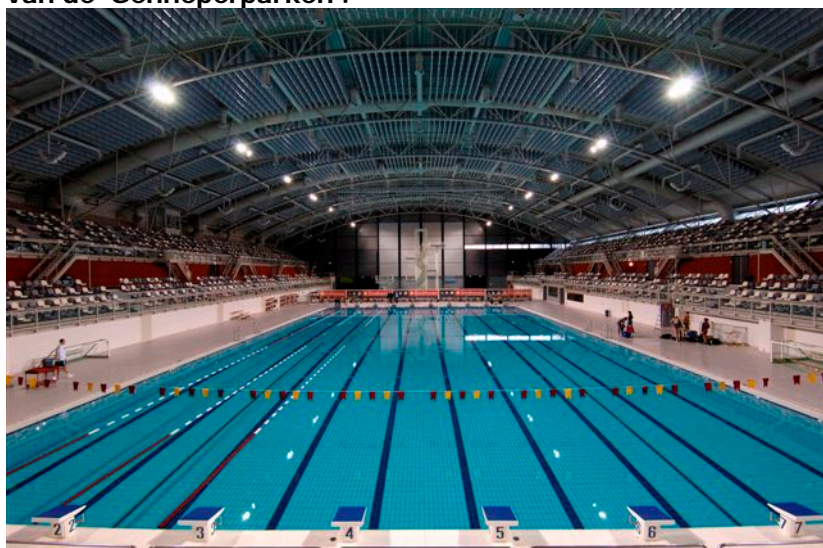
### Zwembad Wezenberg

Desguinlei 17-19,  
2018 Antwerpen

### De Tongelreep

Antoon Coolenlaan 1,  
5644 RX Eindhoven

**WEGWERKZAAMHEDEN:**  
Volg omleiding 7 vanaf  
de afrit van de autoweg  
naar de parkeerplaats  
van de 'Gennepark'.  
'



## Wil je meer informatie?

Over het ILSE rule book	<a href="http://www.ilseurope.org">www.ilseurope.org</a>
Over het ILS rule book	<a href="http://www.ilsf.org">www.ilsf.org</a>
Over reddingsport	<a href="http://www.lifesaving.nl">www.lifesaving.nl</a>
Over breedtesport	<a href="http://www.breedtesport.eu">www.breedtesport.eu</a>
Over Reddingsbrigade Nederland	<a href="http://www.reddingsbrigade.nl">www.reddingsbrigade.nl</a>
Over RedFed	<a href="http://www.redfed.be">www.redfed.be</a>



## Eerste BeNe Cup 16-17 november 2013 Zwembad Wezenberg Antwerpen De Tongelreep in Eindhoven

### EEN KAMPIOENSCHAP OP TWEE LOCATIES

Dit eerste jaar van de BeNe Cup (België / Nederland) hebben we één wedstrijd in twee zwembaden, twee steden en twee landen. De Belgische en Nederlandse reddingsfederaties werken samen om dit tot een onvergetelijk weekend te maken. In beide zwembaden wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. De klassementen worden gemaakt met het programma 'Splash'.

### Anmelding teams in de hal van het zwembad

### TIJDSHEMA voor beide dagen:

Be Ne  
08.30 09.30 h.: Officialbespreking  
09.00 10.30 h.: Ploegleidersbespreking / Warming Up  
10.00 11.00 h.: Start wedstrijden  
17.00 h.: Einde wedstrijd

Prijsuitreikingen aan het einde van de tweede dag in het zwembad.

This is an official ILS Sanctioned Event.



## DEELNAME EN KLASSEMENTEN

- Voor de A-B-M groep mag er per nationaal team of brigade/club één ploeg worden ingeschreven (open categorie) die ook deelnemen aan de estafettes. Een dergelijke ploeg bestaat uit maximaal 6 dames en 6 heren. Individueel mogen brigades/clubs onbeperkt deelnemers inschrijven. Alleen de individuele deelnemers van de ingeschreven ploegen (die ook aan de estafettes deelnemen) tellen mee voor de **BeNe-Cup**.
- Deelnemers van clubteams mogen ook uitkomen voor nationale teams. Namen moeten vooraf gemeld zijn.
- Atleten mogen aan alle (6) individuele proeven deelnemen.
- Het klassement van de **BeNe-Cup** wordt opgemaakt als volgt:  
Per onderdeel krijgt de atleet punten volgens de tabellen  
Individueel tellen de scores van de beste vier onderdelen.  
Voor het ploegen klassement tellen de scores van de beste vier individuele deelnemers per team en de scores van de estafettes.  
De BeNe-Cup kent een klassement voor dames (3 bekercategorieën) plus een klassement voor heren (3 bekercategorieën) en een wisselbeker voor de nummer 1 van de landenteams. Eenzelfde reeks prijzen is er voor de clubteams.  
Daarnaast zijn er individuele klassementen dames (A-B-M) en heren (A-B-M). De individuele klassementen worden opgemaakt uit de beste 4 scores per individu.
- Voor onderdelen worden oorkondes opgemaakt voor de 3 beste scores per onderdeel. Die worden toegezonden.
- Beide federaties maken vrij hun eigen klassementen op om bijvoorbeeld de Nederlandse, Vlaamse kampioenen aan te duiden.  
Deze prijsuitreiking wordt georganiseerd door de respectievelijke federaties
- Inschrijfgelden: 10 Euro per deelnemer voor de **BeNe Cup**.
- Inschrijven tot uiterlijk 10 november 2013. Inschrijfgelden overmaken uiterlijk 12 november 2013.
- De regels van **het ILS reglement 2013** gelden voor de **BeNe Cup**. (aandacht voor popvervoeren en afstand line throw)
- Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.
- **Omdat erg veel deelnemers verwacht worden is het wijzigen van inschrijvingen (toevoegen, wisselen van onderdeel) na 10 november niet meer mogelijk!**
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen en torpedoboeien.
- Er wordt in het 50m-bad gewerkt met elektronische tijdwaarneming.  
**Deelnemers moeten daarom het bad via de trapjes verlaten!**

## AANVULLENDE INFORMATIE

### DOPINGCONTROLE

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door de dopingautoriteit. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Deelnemers uit de categorieën A, B en M komen hiervoor in aanmerking.

**Vul voor de wedstrijd het WADA-formulier in!!!**

Voor extra voorzieningen (zoals een lunchpakket) a.u.b. tevoren contact opnemen met [theo@breedtesport.eu](mailto:theo@breedtesport.eu).

Voor de **BeNe Cup** zijn er 3 leeftijdsgroepen (leeftijd volgens gebortjaar)  
B: Junioren 14-18  
A: Open categorie, 16 en ouder  
M: Masters, 30 en ouder

### Onderdelen in categorieën

#### **A, B en Masters:**

Antwerpen, 16 november  
200m obstacle swim  
4 x 50m obstacle relay  
50m manikin carry  
4 x 25m manikin relay  
100m manikin tow with fins  
Eindhoven, 17 november  
100m manikin carry with fins  
100m rescue medley  
4 x 50m rescue medley relay  
200m super life saver  
Line throw.

