

## Algemene bepalingen

- Alle onderdelen worden gezwommen in zwemkleding.
- Het dragen van een chloorbrilletje is toegestaan.
- Zwemvliezen mogen maximaal 65 cm lang en 30 cm breed zijn. Voor junioren is de maximale breedte 22 cm.
- Brigades nemen zelf hun reddingstuigje(s) mee.
- Tijden worden via een digitale puntentabel omgerekend in punten (Nederlands Record is gelijk aan 1000 punten). Dit houdt o.a. in dat tijdsverschillen bij een kort onderdeel tot grotere puntenverschillen zal leiden dan op een langer onderdeel.
- De ploegleider dient zich bij elk onderdeel te melden bij de voorstart.
- Voor iedere valse start worden strafpunten toegekend.
- Per gemaakte overtreding kunnen strafpunten worden toegekend.
- Zwemslagen volgens het Wedstrijdreglement februari 2011.
- Kledingvoorschriften volgens de Kleding voor wedstrijddeelnemers wedstrijden reddingssport 2010.

## Routebeschrijving

A12 Afrit 29 richting Zevenaar. In Zevenaar bij de 2e Verkeerslichten naar rechts de Ringbaan-Noord op. Daarna bij de volgende verkeerslichten naar links en dan de eerste rechts de parkeerplaats van het zwembad op.

Adres: Zwembad Het Lentebad, Lentemorgen 13, 6903 CT Zevenaar. [www.lentebad.nl](http://www.lentebad.nl)



## Programma

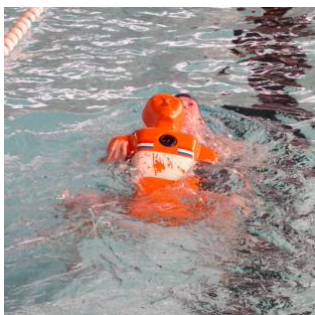
# Rayonwedstrijden Oost



26 november 2011 te Zevenaar

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Wedstrijdbepalingen.....	4
Wedstrijdonderdelen junioren.....	5
Wedstrijdonderdelen senioren.....	5
Algemene informatie.....	6
Wedstrijdschema.....	6
Deelnemende brigades.....	7
Algemene bepalingen.....	8
Routebeschrijving.....	8



De deelnemers en supporters dienen zelf voor eventueel avondeten te zorgen. In het zwembad is er de mogelijkheid om kleine gerechten en/of snacks te verkrijgen.

De organisatie is herkenbaar aan een wit poloshirt met daarop een groen logo. U wordt allen verzocht hun aanwijzingen op te volgen. Indien de reglementen niet voorzien in een bepaalde situatie, beslist de hoofdscheidsrechter.

Er wordt gestart door middel van een fluitsignaal. Het gebruik van fluitjes is daarom niet toegestaan in het zwembad.

Tijdens de wedstrijd worden er foto's gemaakt. Deze foto's kunt u vanaf 28 november 2011 vinden op onze website: ([www.debreuly.nl](http://www.debreuly.nl)).

### **Deelnemende brigades**

	Meisjes	Jongens	Dames	Heren
Deventer	1	1	2	2
Enschede				1
Renkum	1			1
Staphorst	1	1	2	2
Weert			1	1
Zevenaar	1	1	1	2
Zwolle	1	1	1	1

## Algemene informatie

De Rayonwedstrijden Oost 2011 worden gehouden op zaterdag 26 november 2011 in Het Lentebad in Zevenaar.

De wedstrijd begint om 18.00 uur en wij verzoeken iedereen om uiterlijk 17.15 uur aanwezig te zijn.

Treden er problemen op met de inschrijvingen, of wilt u een ploeg afmelden, dan kunt u dit doorgeven aan: Jan Klaas Dozeman (tel. 06-30397653).

Er wordt gezwommen in een 25 meter bad van 3.80 meter diep.

### Wedstrijdschema

16.45 uur	Ontvangst WBC
16.45 uur	Aankomst officials
17.00 uur	Jurybespreking
17.00-17.15 uur	Inschrijven ploegen
17.05 uur	Omkleden deelnemers
17.20 uur	Inzwemmen deelnemers
17.30 uur	Ploegleiders bespreking
17.40 uur	Einde inzwemmen
18.00 uur	Opening wedstrijd
18.05 uur	Aanvang wedstrijd
20.30 uur	Einde wedstrijd
21.00 uur	Prijsuitreiking

## Voorwoord

Het is alweer 5 jaar geleden dan Reddingsbrigade “De Breuly” de rayonwedstrijden oost heeft georganiseerd.

Ik ben blij dat de rayonwedstrijden weer een keer in Zevenaar gehouden kunnen worden en dat er deze keer ook ploegen van buiten het rayon oost mee mogen doen aan deze wedstrijd.

Via deze weg wil ik graag alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet, zodat de wedstrijden goed kunnen verlopen. Natuurlijk wil ik de gemeente Zevenaar en het personeel van het Lentebad niet vergeten, want zonder zwembad is het lastig om deze wedstrijden te houden.

Verder hoop ik dat iedereen plezierige en sportieve wedstrijden kan meemaken.

Stefan Ubbink

Voorzitter reddingsbrigade “De Breuly”

## Wedstrijdbepalingen

- Junioren mogen op de dag van de wedstrijd de 15-jarige leeftijd nog niet hebben bereikt en dienen minstens in het bezit te zijn van brevet 1 of junior redder 3. Senioren moeten op de wedstrijddag minstens 15 jaar te zijn en dienen minimaal in het bezit te zijn van brevet 6 of lifesaver 1.
- Een ploeg bestaat uit minimaal vier en maximaal zes personen (namen opgeven op de wedstrijddag). Per wedstrijdonderdeel kan de ploegleider uit deze groep deelnemers kiezen. Gemengde ploegen mogen deelnemen aan de wedstrijden.
- Bij aanmelding dient de ploegleider een lijst met namen, de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen) te overhandigen. Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade.
- Dispensatieverzoeken dienen minimaal een week van tevoren schriftelijk ingediend te worden bij Jan Klaas Dozeman (06-30397653) of janklaasdozeman@home.nl). Bij goedkeuring dient het begeleidende schrijven hiervan eveneens bij de inschrijving ingeleverd te worden.
- De baanindeling wordt bij de inschrijving overhandigd.

Deelnemende ploegen dingen mee naar prijzen voor de beste drie ploegen per onderdeel, per klassement en naar het algemeen klassement. Tweede ploegen en ploegen buiten het rayon oost dingen niet mee in het klassement. Daarnaast ontvangt elke deelnemer een eigen aandenken aan deze dag.



## Wedstrijdonderdelen junioren

1. 4 x 25 meter popvervoeren  
Elke zwemmer vervoert de reddingspop over een afstand van 25 meter.
2. 4 x 50 meter wisselstafette  
De eerste deelnemer zwemt enkelvoudige rugslag met een stokje, de 2e zwemmer vrije slag, de 3e zwemmer schoolslag en de 4e zwemmer vrije slag met zwemvliezen.
3. 4 x 50 meter estafette met zwemvliezen  
Elke zwemmer zwemt 50 m vrije slag met zwemvliezen.
4. 4 x 50 m lijnredding  
Iedere zwemmer zwemt eenmaal met het reddingstuigje om en haalt een stokje op dat als pseudo-drenkeling dient, en iedere zwemmer haalt eenmaal een teamgenoot in met de reddingslijn.

## Wedstrijdonderdelen senioren

1. 4 x 25 meter popvervoeren  
Elke zwemmer vervoert de reddingspop over een afstand van 25 meter.
2. 4 x 50 meter reddingsstafette  
De eerste deelnemer zwemt vrije slag, de 2e zwemmer rugslag met stokje, de 3e zwemmer vervoert 2e zwemmer en de 4e zwemmer vrije slag met zwemvliezen.
3. 4 x 50 meter torpedoboei estafette  
De deelnemers van de ploegen zwemmen in volgorde 50 m vrije slag, 50 m vrije slag met zwemvliezen, 50 m vrije slag met torpedoboei en 50 m vrije slag met zwemvliezen met het slepen van de torpedoboei en een slachtoffer.
4. 4 x 50 m lijnredding  
Iedere zwemmer zwemt eenmaal met het reddingstuigje om en haalt een stokje op dat als pseudo-drenkeling dient en, iedere zwemmer haalt eenmaal een teamgenoot in met de reddingslijn.

Zie voor de exacte (uitgebreide) omschrijvingen het wedstrijdreglement februari 2011. Daar staan ook de mogelijke overtredingen en de daarbij behorende strafpunten vermeld. Voor meer informatie, zie [www.breedtesport.eu](http://www.breedtesport.eu).