

## DEFINITIEF VOORSTEL (1 januari 2010)

### KLEDING VOOR WEDSTRIJDDEELNEMERS WEDSTRIJDEN REDDINGSSPORT

#### Kleding, Dragen en Stijl

Deelnemers dienen kleding te dragen zoals voorgeschreven door de ILS.

Een deelnemer mag niet deelnemen aan een onderdeel als deze naar het oordeel van de hoofdscheidsrechter niet fatsoenlijk gekleed is.

Zwemkleding voor ILS Pool en OPEN WATER wedstrijden moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Zwemkleding voor mannen zal niet boven de navel of onder de knie komen.
- Zwemkleding voor vrouwen mag niet de nek, schouders of armen bedekken en niet tot over de knie komen. Een tweedelig zwempak data aan deze eisen voldoet is toegestaan.

Zwemkleding voor mannen					
Volle lengte	Lang	Lange pijpen	Knielengte	Korte pijpen	Kort
Niet toegestaan	Niet toegestaan	Niet toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
					

Zwemkleding voor vrouwen				
Volle lengte	Rug met rits	Kniee Lengte, Open Rug	Kort, Open Rug	Tweedelig
Niet toegestaan	Niet toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
				

Materiaal en samenstelling voor zwemkleding in ILS wedstrijden (POOL en OPEN WATER):

- Alleen geweven textiel is toegestaan.
- Niet geweven en niet doorlatend materiaal (type wetsuit) is niet toegestaan.
- Gebruikte materialen mogen maximaal 0.8mm dik zijn.
- Ritsluitingen zijn niet toegestaan.
- Zwemkleding die drijfvermogen, pijnvermindering, chemische of medische stimulans of invloed bidet is niet toegestaan.
- Er mogen geen toevoegen worden opgebracht op de kleding (alleen merknamen zijn toegestaan).

ILS staat toe om extra zwemkleding van textiel onder de zwemkleding te dragen als dit doorkijk voorkomt. Deze regel is er om reden van goede zeden. Deze kleding is voor mannen alleen de korte stijl en voor vrouwen een tweedelige bikini.

Voor religieuze of culturele redenen wordt meer bedekking van het lichaam overwogen na speciale aanvraag, als dit geen voordeel voor de deelnemer oplevert en geen lichaamsvormen aanneemt.

De hoofdscheidsrechter mag wetsuits of "marine stinger suits" toestaan onder bepaalde weers- of wateromstandigheden. Wetsuits worden toegestaan als het water 16 graden of kouder is, of wanneer de hoofdscheidsrechter bepaalt dat wind zorg voor een lagere gevoelstemperatuur. Water temperatuur wordt gemeten 30cm onder de wateroppervlakte. Alleen wetsuits met een maximale dikte van 3mm (met een max. afwijking van 0,3mm) worden toegestaan. Er mag in de wetsuit geen materiaal zijn verwerkt dat het drijfvermogen verhoogt.