

Gouda: 23 januari 2014

Postbus 645  
2800 AP Gouda  
Postgiro 1673682  
Gouda@reddingsbrigade.net

Geachte Brigade,

Hierbij hebben wij het genoegen om u uit te nodigen deel te nemen aan de Groenhovencup voor aspiranten, junioren, senioren en masters georganiseerd door de Goudse Reddingsbrigade. Deze wedstrijd wordt gehouden op zaterdag 12 april 2014 in het Groenhovenbad te Gouda.



De wedstrijd zal beginnen om 10.00 uur en duren tot 17.00 uur. Vanaf 09.00 uur is het mogelijk om aan te melden en om 9.30 uur start het inzwemmen. Tijdens deze wedstrijd zullen er estafette onderdelen en ILSE onderdelen gezwommen worden. Deze wedstrijd is aangemeld en telt mee voor de Nationale Competitie.

Wedstrijd onderdelen:

*Estafette*

Aspiranten: 4 x 25m Wisselslag estafette (T4)  
4 x 25m ringvervoeren (T2)  
4 x 30m lijnredding (T5)

Junioren: 4 x 50m Wisselslag estafette (T4)  
4 x 25m popvervoeren (T2)  
4 x 50m lijnredding (T5)

Senioren: 4 x 50m Reddingsestafette (T4)  
4 x 25m popvervoeren (T2)  
4 x 50m lijnredding(T5)

*Line Throw* (T9): van elk estafette team mogen twee deelnemers meedoen aan dit onderdeel. Indien het tijdschema het toelaat mag er een tweede duo op dit onderdeel van start gaan. Dit zal op de wedstrijddag tijdens de pauze bekend worden gemaakt.

## ILSE

D-categorie (t/m 2003): 50m ringduiken met zwemvliezen(D2)  
50m ringduiken (D4)  
50m lifesaver (D5)

C-categorie (2000 t/m 2002): 100m ringduiken met zwemvliezen (C2)  
50m ringduiken (C4)  
50m lifesaver (C5)

A-B-M categorie: 100m popduiken met zwemvliezen (A2, B2, M2)  
50m popduiken (A4, B4, M4)  
100m lifesaver (A5, B5, M5)

B-categorie (1999 t/m 1996), A categorie (1995 en ouder), Masters (1984 en ouder). Deze indeling is volgens de nieuwe regels van Reddingsbrigades Nederland.

### *Klassement*

Er zal een prijsuitreiking plaats vinden per categorie voor zowel de estafette als de ILSE onderdelen. Brigades die deelnemen met alle 6 de estafette teams (beste 2 aspiranten teams (jongens en/of meisjes en/of gemengd), jun. Jongens, jun. Meisjes, sen. Heren en Dames) strijden om de wisselbeker: de Groenhovencup.

Een ploeg bestaat uit tenminste 4 zwemmers en maximaal 6 zwemmers. De leeftijden van de verschillende categorieën staan vermeld in de laatste versie van het WR. Er kan worden ingeschreven met aspiranten jongens, meisjes en gemengd, junioren jongens-meisjes en senioren Heren en Dames.

De kosten voor deelname zijn; €10,- per deelnemende ploeg en €2,50 per deelnemer individueel. Te voldoen op girorekening; 1673682 o.v.v. Groenhovencup 2014. 2e Ploegen zijn alleen in overleg mogelijk.

Uw aanmelding dient uiterlijk op woensdag 26 maart 2014 binnen te zijn op het bovenstaande adres of digitaal: [wedstrijden@goudsereddingsbrigade.nl](mailto:wedstrijden@goudsereddingsbrigade.nl). Uw aanmelding is pas geldig indien het inschrijfgeld en het splashinschrijfformulier ontvangen is.

Nadat wij uw aanmelding hebben ontvangen, krijgt u van ons ongeveer 2 weken voor de wedstrijd het programmaboekje met daarin alle definitieve gegevens voor deze wedstrijd. Wij vertrouwen erop dat velen van u zullen inschrijven voor deze wedstrijd.

Met vriendelijke groeten,

Ton Mooijenkind  
Secretaris GRB