

ROUTEBESCHRIJVING

Adres: Het Groenhovenbad, Tobbepad 4, 2803 WH Gouda 0182-694969

Auto:

Komende uit de richting Utrecht

- Afslag Gouda op de A12, dan bij de stoplichten linksaf.
- 2^e stoplichten rechtdoor langs tankstation
- 3^e stoplichten linksaf
- na 200 meter ziet u links bowlingcentrum Gouda, hier gaat u linksaf het parkeerterrein op
- Aan het einde van het parkeerterrein ligt het zwembad, u moet hier de auto parkeren en vervolgens de trap op lopen naar het zwembad.

Komende uit de richting Rotterdam

- Afslag Gouda op de A12, dan bij de stoplichten rechtsaf.
- Langs een tankstation 2^e stoplichten linksaf
- na 200 meter ziet u links bowlingcentrum Gouda, hier gaat u linksaf het parkeerterrein op
- Aan het einde van het parkeerterrein ligt het zwembad, u moet hier de auto parkeren en vervolgens de trap op lopen naar het zwembad.

Openbaar vervoer:

Met de trein station Gouda.

- Verlaat het station aan de Bloemendaalzijde en sla links af de burgemeester James singel op.
- Ga na 1.1 km rechtsaf de Burgemeester Mijssingel op.
- Steek bij de stoplichten recht over, de Groenhovenweg op.
- Ga na 250m links het Tobbepad op en loop langs het oude zwembad de Tobbe naar het nieuwe Groenhovenbad.



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 8.03	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Commissie Breedte Sport	www.breedtesport.eu
Over Reddingsbrigade Nederland	www.reddingsbrigade.nl



Open Nederlands Kampioenschap ILSE Pool Events Categorieën C-D zondag 2 november 2014 Het Groenhovenbad in Gouda

In een ander zwembad

Na jaren standaard in Eindhoven het NK voor de aspiranten C en D te hebben gehouden wijken we vanaf dit jaar uit naar een ander zwembad. Dit jaar is brigade Gouda de gastheer voor onze wedstrijd.

Entree en aanmelding in de hal van het zwembad.

TIJDSHEMA:

10.00 uur:	Officialbespreking
	Aanmelden ploegen in de hal van het zwembad
10.30 uur:	Ploegleidersbespreking / inzwemmen
11.00 uur:	Aanvang van de wedstrijd
16.00 uur:	Einde wedstrijd

Prijsuitreiking aansluitend aan het einde van de wedstrijd.
Bekendmaking talentherkenning voor 9 november 2014.



WEDSTRIJDBEPALINGEN

- Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers.
- Er kan worden ingeschreven in twee categorieën.
 - ILSE-aspiranten C (geboortjaar 2000-2002)
 - ILSE-aspiranten D (geboortjaar 2003-2005)
- De deelnemers dingen mee naar een klassering in het individuele klassement. Voor de beste drie individuele deelnemers per klassement zijn medailles beschikbaar.
- Deelnemers in de categorie D dienen minimaal in het bezit te zijn van Junior Redder 2 (of Brevet 1).
Deelnemers in de categorie C dienen minimaal in het bezit te zijn van Zwemmend Redder 1 (of Brevet 3).
- Bij melding op de wedstrijddag dienen **zakboekjes of wedstrijdlicenties en gezondheidsverklaringen of een vrijwaringsverklaring** te worden overlegd (sorteren per categorie).
- Inschrijfgelden dienen uiterlijk 30 oktober 2014 op het CBS rekeningnummer te zijn bijgeschreven (T.H.E. Sligchers inz. CWW, te Echt, rek.nr. NL46 INGB 0005 9536 34, o.v.v. NK Pool Aspiranten + brigadenaam). **Als niet betaald is, kan er niet gestart worden.**
- Bij de valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling: De veroorzaker van een valse start of degene die deze provoceert, krijgt daarvoor strafpunten. Dit geldt vanaf de eerste valse start. De hoogte van de straf loopt op.
- Deelname aan alle onderdelen is toegestaan, maar slechts de beste vier resultaten op de zwemnummers tellen mee voor het eindklassement per deelnemer.
- Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen, duikringen en torpedoboeien.
- We gebruiken het ILSE Competition Rule Book 8.3.

SELECTIE TALENTONTWIKKELING

Uit de categorieën C en D zullen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijdscategorie.

WEDSTRIJDONDERDELEN

ONDERDELEN CATEGORIE C

- C1 - 100m hinderniszwemmen
- C2 - 100m ringduiken met zwemvliezen
- C3 - 50m reddingswisselslag
- C4 - 50m ringduiken
- C5 - 50m torpedoboei
- C6 - 100m super lifesaver

ONDERDELEN CATEGORIE D

- D1 - 50m hinderniszwemmen
- D2 - 50m popduiken met zwemvliezen
- D3 - 50m reddingswisselslag
- D4 - 50m ringduiken
- D5 - 50m torpedoboei

