

## ROUTESCHRIJVING

### Uit de richtingen Venlo en Weert.

Bij Eindhoven borden 'afrit Valkenswaard' volgen. Daar de autosnelweg verlaten en bij de verkeerslichten rechts afslaan richting Eindhoven. U komt dan op de Aalsterweg en gaat bij de eerste verkeerslichten linksaf. Daarna de borden "parkeren Tongelreep" volgen.

### Uit de richtingen Tilburg en 's-Hertogenbosch

Bij Eindhoven de A2/A67 richting Venlo aanhouden tot de afrit 'Valkenswaard'. Daar de autosnelweg verlaten en links afslaan richting Eindhoven. U komt dan op de Aalsterweg en gaat bij de 1e verkeerslichten linksaf. Daarna de borden "parkeren Tongelreep" volgen



### Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 6.02	<a href="http://www.ilseurope.org">www.ilseurope.org</a>
Over het ILS-wedstrijdreglement	<a href="http://www.ilsf.org">www.ilsf.org</a>
Over Sport	<a href="http://www.lifesaving.nl">www.lifesaving.nl</a>
Over de Commissie Breedte Sport	<a href="http://www.breedtesport.tk">www.breedtesport.tk</a>
Over Reddingsbrigade Nederland	<a href="http://www.reddingsbrigade.nl">www.reddingsbrigade.nl</a>



## Open Nederlands Kampioenschap ILSE Pool Events zondag 1 november 2009 De Tongelreep in Eindhoven

### TWEE BADEN VOOR ÉÉN TOERNOOI

Ook dit jaar wordt er in twee baden tegelijk gezwommen. De wedstrijd is in de afgelopen jaren zo gegroeid dat het programma, met alle leeftijds-groepen, te lang werd. Daarom is er ook nu weer voor gekozen om de leeftijdsgroepen C en D onder te brengen in het 25m-bad en de andere groepen (A, B en Masters) in het 50m-bad. In het zwembad van De Tongelreep liggen deze baden naast elkaar, gescheiden door een wand. Er wordt 1 doorgang gemaakt tussen beide baden. In het 50m-bad wordt gezwommen met elektronische tijdwaarneming. De Tongelreep biedt een fantastische accommodatie voor deze organisatie van de wedstrijd.

**Entree en aanmelding in de hal van het zwembad.**

### TIJDSHEMA:

- 11.00 uur: Officialbespreking (clubhuis De Spetter)
- 11.40 uur: Ploegleidersbespreking (jurykamer) / inzwemmen 50m-bad
- 12.10 uur: Inzwemmen 25m-bad
- 12.10 uur: Opening van de wedstrijd in het 50m-bad
- 12.30 uur: Opening van de wedstrijd in het 25m-bad
- 16.30 uur: Einde zwemwedstrijden 25m-bad
- 18.30 uur: Einde zwemwedstrijden 50m-bad

Prijsuitreiking en bekendmaking talentherkenning of nieuwe selectie aansluitend aan het einde van de wedstrijd per bad.

**This is an official ILS Sanctioned Event.**



## WEDSTRIJDBEPALINGEN

- Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers
- Er kan worden ingeschreven in vijf categorieën.
  - **ILSE-senioren A** (open categorie, min. 15 jaar)
  - **ILSE-junioren B** (14-18 jaar op de wedstrijddag)
  - **ILSE-aspiranten C** (12-14 jaar op de wedstrijddag)
  - **ILSE-aspiranten D** (9-11 jaar op de wedstrijddag)
  - **Masters** (min. 30 jaar op de wedstrijddag)
- De deelnemers dingen mee naar een klassering in het individuele klassement. Voor de beste drie individuele deelnemers per klassement zijn medailles beschikbaar.
- Deelnemers in de Categorie A en B en Masters: minimaal Brevet 6
- Deelnemers in de categorie C en D: minimaal Brevet 1
- Bij melding op de wedstrijddag dienen **zakboekjes of wedstrijdlicenties en gezondheidsverklaringen of vrijwaringsverklaringen** te worden overlegd.
- Deelnemers dienen om te mogen deelnemen aan deze wedstrijd voldoen aan de **limietijd** op minstens  **twee** van de te zwemmen onderdelen. De limieten mogen gezwommen zijn tijdens een training of een wedstrijd.
- Bij de valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling:  
**Voor de A en B categorie en Masters:** De veroorzaker van een valse start of degene die deze provoceert wordt gediskwalificeerd.  
**Voor de C- en D categorie:** De veroorzaker van een valse start of degene die deze provoceert, krijgt daarvoor strafpunten. Dit geldt vanaf de eerste valse start. De hoogte van de straf loopt op.
- Een deelnemer dient op minstens 4 zwemnummers uit te komen om in aanmerking te komen voor het klassement van het Nederlands kampioenschap.
- Deelname aan alle onderdelen is toegestaan, maar slechts de beste vier resultaten op de zwemnummers tellen mee voor het eindklassement per deelnemer.
- Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.
- **Omdat erg veel deelnemers verwacht worden is het wijzigen van inschrijvingen (toevoegen, wisselen van onderdeel) na 26 oktober niet meer mogelijk!!!**
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen en torpedoboeien.
- Er wordt in het 50m-bad gewerkt met elektronische tijdwaarneming. **Deelnemers moeten daarom het bad via de trapjes verlaten!!!**

## AANVULLENDE INFORMATIE

### DOPINGCONTROLE

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door DoCoNed. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Deelnemers uit de categorieën A en B komen hiervoor in aanmerking (zie hieronder bij **nationale selectie**).

### SELECTIE TALENTONTWIKKELING

Uit de categorieën C en D zullen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijds categorie.

### NATIONALE SELECTIE

- Vanuit de resultaten van deze wedstrijd wordt de nationale ploeg geselecteerd. Er zal ook een nationale juniorenploeg worden geselecteerd uit de deelnemers geboren in 1994 - 1990.
- Deelnemers uit categorie A en B dienen tevoren aan te geven of zij in aanmerking willen komen voor selectie in de nationale teams. Alleen deze deelnemers kunnen worden opgeroepen voor dopingcontrole tijdens de wedstrijd. Zij moeten daarvoor een getekende verklaring hebben op de wedstrijddag.

**Dit is een officiële ILS goedgekeurde wedstrijd** waarop Europese- en wereldrecords kunnen worden gezwommen,

