

NEDERLANDSE RECORDS (zie www.lifesavingsport.nl)

JUNIOREN

	MEISJES			JONGENS		
Popduiken ploegen	Echt	2002	0.39.9	Echt	2006	0.35.5
4x25m popvervoeren	Vlissingen	2000	1.42.6	Heythuysen	2003	1.39.1
4x50m torpedo-est.	Alblasserdam	2007	2.10.3	Echt	2007	2.07.8
4x50m duikestafette	Weert	2001	2.41.5	Echt	1995	2.34.6
4x50m wisselslag	Echt	2003	2.28.3	Echt	2006	2.24.3
4x50m lijnredding	Echt	2003	2.20.0	Melick & H.	1995	2.13.9

SENIOREN

	DAMES			HEREN		
4x50m hindernisest.	Echt	2007	2.04.6	Heythuysen	2007	1.46.5
Popduiken ploegen	Vlissingen	2004	0.35.9	Vlissingen	1996	0.32.5
4x25m popvervoeren	Echt	2004	1.34.7	Weert	2006	1.23.5
4x50m torpedo-est.	Echt	2004	1.53.6	Heythuysen	2007	1.35.6
4x50m reddingest.	Echt	2005	2.32.0	Heythuysen	2007	2.16.7
4x50m lijnredding	Echt	2005	2.04.5	Weert	1990	1.51.7



WEDSTRIJDBEPALINGEN

Junioren mogen op de dag van de wedstrijd de 15 jarige leeftijd nog niet hebben bereikt en dienen minstens in het bezit te zijn van brevet 3.

Senioren moeten op de wedstrijddag minstens 15 jaar zijn en dienen minimaal in het bezit te zijn van brevet 6.

Een ploeg bestaat uit maximaal 6 personen (namen opgeven op de wedstrijddag). Per wedstrijdonderdeel kan de ploegleider uit deze groep deelnemers kiezen. Gemengde ploegen mogen niet deelnemen aan de kampioenschappen, alleen jongens-, meisjes-, dames- en herenploegen.

Bij aanmelding dient de ploegleider een lijst met namen te overhandigen samen met de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen). Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade.

Ploegleiders vullen zelf de tijdbriefjes in (voorzijde wedstrijdgegevens, achterzijde de voor- en achternamen). De briefjes worden uitgereikt tijdens de voorbespreking samen met de serie-indeling.

Deelnemende ploegen dingen mee naar prijzen voor de beste drie ploegen per klassement en naar het algemeen klassement junioren en senioren. Tevens is er een wisselbeker voor de beste brigade.

De uitslagen worden per computer verwerkt. In het bad aangeplakte tussenuitslagen zijn niet officieel. Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de voorzitter-kamprechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan RN. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend.

Algemene bepalingen:

- Alle onderdelen worden gezwommen in zwemkleding.
- Het dragen van een chloorbrilletje is toegestaan.
- Zwemvliezen mogen max. 65cm lang en 30cm breed zijn en voor junioren is de maximale breedte 22 cm.
- Tijden worden omgerekend in punten via een digitale puntentabel (Nederlands Record is gelijk aan 1000 punten). Dit houdt o.a. in dat tijdsverschillen bij een kort onderdeel tot grotere puntenverschillen leiden dan op en langer onderdeel.
- Voor iedere valse start worden strafpunten toegekend.
- Per gemaakte overtreding kunnen strafpunten worden toegekend.
- Voor de totaaluitslag gelden de punten van de beste 5 onderdelen per ploeg.
- Zwemslagen volgens het vernieuwde wedstrijdreglement 2008.

Zie voor de exacte (uitgebreide) omschrijvingen het vernieuwde wedstrijdreglement 2008. Daar staan ook de mogelijke overtredingen en de daarbij behorende strafpunten vermeld.

www.breedtesport.tk

WEDSTRIJDONDERDELEN JUNIOREN

1. 50m popduiken voor ploegen

Een deelnemer van de ploeg duikt een pop op die op 25m van de start ligt. De teamgenoten vormen (op 20m van de start) een ploeg door in familie-kopgreep terug te zwemen naar de startzijde.

2. 4 x 25 m popvervoeren

Elke deelnemer vervoert de reddingspop over een afstand van 25 meter.

3. 4 x 50 m torpedoboei estafette

De deelnemers van de ploeg zwemmen in volgorde

50m vrije slag,

50m vrije slag met zwemvliezen,

50m vrije slag met torpedoboei en

50 m vrije slag met zwemvliezen met het slepen van de torpedoboei en een slachtoffer.

4. 4 x 50m duikestaffette

Iedere deelnemer zwemt 15 meter onder water en 35m schoolslag.

5. 4 x 50m wisselslag

De eerste deelnemer zwemt enkelvoudige rugslag met stokje,

de 2e zwemmer vrije slag,

de 3e zwemmer schoolslag en

de 4e zwemmer vrije slag met zwemvliezen.

6. 4 x 50m lijnredding

Iedere deelnemer zwemt eenmaal met het reddingstuigje om en haalt een stokje op dat als pseudo-drenkeling dient en ieder haalt eenmaal een teamgenoot in met de reddingslijn

WEDSTRIJDONDERDELEN SENIOREN

1. 4 x 50 m estafette met hindernissen (zonder zwemvliezen)

Elke deelnemer zwemt tweemaal onder een hindernis tijdens een 50 m vrije slag.

2. 50m popduiken voor ploegen

Een deelnemer van de ploeg duikt een pop op die op 25m van de start ligt. De teamgenoten vormen (op 20m van de start) een ploeg door in familie-kopgreep terug te zwemen naar de startzijde.

3. 4 x 25 m popvervoeren

Elke deelnemer vervoert de reddingspop over een afstand van 25 meter.

4. 4 x 50 m torpedoboei estafette

De deelnemers van de ploeg zwemmen in volgorde

50m vrije slag,

50m vrije slag met zwemvliezen,

50m vrije slag met torpedoboei en

50 m vrije slag met zwemvliezen met het slepen van de torpedoboei en een slachtoffer.

5. 4 x 50m reddingswisselslag

De deelnemers van de ploeg zwemmen in volgorde

50m vrije slag,

50m enkelvoudige rugslag,

50m vervoeren van de tweede deelnemer en

50 m vrije slag met zwemvliezen.

6. 4 x 50m lijnredding

Iedere deelnemer zwemt eenmaal met het reddingstuigje om en haalt een stokje op dat als pseudo-drenkeling dient en ieder haalt eenmaal een teamgenoot in met de reddingslijn.

Het nieuwe wedstrijdreglement is als pdf beschikbaar op de website www.lifesavingsport.nl. Het is echter ook in druk via het bondsbureau te bestellen.