

LifeSaving.nl 
Pool Meeting

Programma (concept versie 2)

13.15 uur	Inzwemmen
13.30 uur	Ploegleidersvergadering
13.45 uur	Juryvergadering
14.00 uur	Einde inzwemmen
14.05 uur	Aanvang wedstrijd
14.05 uur	4x25m popvervoeren
14.15 uur	50m vrije slag met zwemvliezen
14.25 uur	4x50m torpedoboei estafette
14.35 uur	PAUZE (uitzwemmen/inzwemmen)
14.50 uur	200m superlifesaver
15.40 uur	50m popduiken
16.15 uur	100m popduiken met zwemvliezen
16.45 uur	PAUZE (uitzwemmen/inzwemmen)
17.00 uur	100m reddingswisselslag
17.25 uur	100m lifesaver
18.00 uur	Einde wedstrijd