



INTERNATIONALE ONTMOETING 2010 REDDINGSSPORT



Eindhoven, november 2009

Beste sportvrienden,

In het weekend van **30 en 31 januari 2010** organiseert de Eindhovense reddingsbrigade voor de dertigste keer de **internationale ontmoeting**.

De **EHaD-wedstrijd** vindt plaats op zaterdag 30 januari in het Pieter van den Hoogenband zwembad van De Tongelreep aan de Antoon Coolenlaan van 12.30-16.00 uur. Ook juniorenploegen (12-14 jaar oud) kunnen inschrijven voor deze wedstrijd. Een ploeg bestaat uit vier leden, te weten dames/meisjes, heren/jongens of een gemengd gezelschap. We werken in twee velden tegelijk, één veld voor eerste ploegen (alle leden minimaal in het bezit van KNBRD A) en één veld voor tweede ploegen en juniorenploegen. Er zijn drie klasseringen, één voor eerste ploegen en één voor tweede teams senioren en één voor juniorenteams. De wisselbeker is voor de winnaar van het klassement voor eerste ploegen senioren.

De **wedstrijd zwemmend redden voor junioren en senioren** vindt plaats op zondag 31 januari, in het Pieter van den Hoogenband zwembad van De Tongelreep. Er wordt om 12.30 uur gestart en de ploegen kunnen rond 17.00 uur huiswaarts. Elke ploeg bestaat uit minimaal 4 leden, vrouwelijk, mannelijk of gemengd (laatstgenoemde tellend voor jongens/herenklassement). De maximumleeftijd voor junioren is 14 jaar. Het programma is bijgevoegd en voldoet aan de normen van een **competitiewedstrijd**.

Wij nodigen u van harte uit bij deze **internationale ontmoeting**. Via het speciale inschrijfformulier kunt u kenbaar maken of u deelneemt en zo ja, aan welke onderdelen. Op zaterdag 30 januari is er tevens een gezellige ontmoetingsavond waar iedereen welkom is.

Voor deelname aan deze wedstrijd vragen wij een inschrijfgeld van Euro 8,- per deelnemende ploeg, met een maximum van Euro 40,- (EHaD, junioren en senioren bij elkaar) per brigade. Het inschrijfgeld dient u te betalen bij melding op de wedstrijd.

De reacties zien wij graag **vóór 20 januari 2010** tegemoet op ons contactadres

(BIJ VOORKEUR VIA EMAIL):

Bob Dekkers, Tarwelaan 89,
5632 KD Eindhoven
(tel: 040-2429531)
(e-mail: bobd@iae.nl).

Hopelijk tot ziens in januari.
Met vriendelijke brigadegroeten,
*Bestuur Eindhovense
reddingsbrigade*

Wilt u **aanmelden via e-mail?**

Stuur een e-mail naar bobd@iae.nl en we sturen u een digitaal inschrijfformulier.





INTERNATIONALE ONTMOETING 2010
REDDINGSPORT



PROGRAMMA WEDSTRIJD ZWEMMEND REDDEN

1. **JUNIOREN** POPDUIKEN VOOR PLOEGEN VAN 4 DEELNEMERS
Zwemmer 1 start met een hurksprong en zwemt borstslag (hoofd boven water) naar de 25m-lijn. Daar duikt deze een oranje duikpop op (duiken is na 20m toegestaan). Aan dezelfde zijde zijn meteen na zwemmer 1 ook de nummers 2, 3 en 4 gestart. Die zwemmen in vrije slag naar de 20m-lijn en wachten daar op nummer 1. Zodra de groep één formatie kan vormen zwemt men in familiekopgreep terug naar de startzijde.
2. **SENIOREN** POPDUIKEN VOOR PLOEGEN VAN 4 DEELNEMERS
Voor de omschrijving, zie onderdeel 1.
3. **JUNIOREN** 4 x 25m VERVOERSESTAFETTE MET DUIKPOP
Start in het water, een hand aan de pop, een hand aan de kant. De zwemmers 1 en 3 geven de pop zijdelings over, bij de wissel van 2 naar 3 moet de 2e zwemmer eerst aantikken bij het keerpunt (na 50 meter) en daarna de pop overgeven aan de volgende zwemmer. De vierde zwemmer tikt aan het einde met een hand aan.
4. **SENIOREN** 4 x 25m VERVOERSESTAFETTE MET DUIKPOP
Voor de omschrijving, zie onderdeel 3.
5. **JUNIOREN** 4 x 50m WISSELSLAGESTAFETTE
 1. 50m. enkelvoudige rugslag (met stokje)
 2. 50m. vrije slag
 3. 50m. schoolslag (ogen boven water)
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen
6. **SENIOREN** 4 x 50m REDDINGSESTAFETTE
 1. 50m. vrije slag
 2. 50m. enkelvoudige rugslag (met stokje)
 3. 50m. vervoeren van no. 2
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen
7. **JUNIOREN** 4 x 50m TORPEDOBOEIESTAFETTE
 1. 50m. vrije slag
 2. 50m. vrije slag met zwemvliezen
 3. 50m. vrije slag met torpedoboei
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen; een drenkeling vervoeren met de torpedoboei
8. **SENIOREN** 4 x 50m TORPEDOBOEIESTAFETTE
Voor de omschrijving, zie onderdeel 7.
9. **JUNIOREN** 4 x 50m LIJNREDDING
Start met startsprong, vrije slag. Iedere zwemmer mag slechts één maal zwemmen en één maal trekken. Tijdens het zwemmen dient het tuigje om beide schouders te zitten. Is dit niet het geval dan moet men dit eerst herstellen alvorens door te zwemmen. Bij de wissels hoeft niet te worden aangetikt. De redders nemen vanaf de 25m-lijn een zwemstokje mee terug dat door een ploeggenoot wordt aangegeven.
10. **SENIOREN** 4 x 50m LIJNREDDING
Voor de omschrijving, zie onderdeel 9.

Deze wedstrijd is een KNBRD-competitiewedstrijd. Op de onderdelen kunnen officiële records gezwommen worden. Ook kunnen op alle onderdelen limieten worden gezwommen voor deelname aan Nederlandse kampioenschappen.