

## Wedstrijdschema

- 08.45 uur : Aanmeldingsbalie open
- 09.00 uur : Opening kleedruimtes en start inzwemmen
- 09.00 uur : Jurybespreking
- 09.15 uur : Ploegleidersbespreking
- 09.30 uur : Einde inzwemmen
- 09.35 uur : Opening van de wedstrijd in het zwembad

09.45 uur Start zwemwedstrijd

- |        |                                    |          |
|--------|------------------------------------|----------|
| 09.45u | 200 mtr hinderniszwemmen           | (A1, B1) |
| 10.20u | 100 mtr hinderniszwemmen           | (C1)     |
| 10.50u | 50 mtr hinderniszwemmen            | (D1)     |
| 11.05u | 100 mtr popduiken met zwemvliezen  | (A2, B2) |
| 11.45u | 100 mtr ringduiken met zwemvliezen | (C2)     |
| 12.10u | 50 mtr ringduiken met zwemvliezen  | (D2)     |
| 12.25u | 100 mtr reddingswisselslag         | (A3, B3) |
| 13.05u | 50 mtr reddingswisselslag          | (C3, D3) |

13.35 uur PAUZE

- |        |                        |          |
|--------|------------------------|----------|
| 14.00u | 50 mtr popduiken       | (A4, B4) |
| 14.30u | 50 mtr ringduiken      | (C4, D4) |
| 15.05u | 100 mtr lifesaver      | (A5, B5) |
| 15.45u | 50 mtr lifesaver       | (C5, D5) |
| 16.20u | 200 mtr superlifesaver | (A6, B6) |
| 17.05u | 100 mtr superlifesaver | (C6)     |

17.30 uur Einde zwemwedstrijd

17.45 uur Prijsuitreiking