

## Wedstrijdschema

- 08.45 uur : Zwembad toegankelijk voor ploegen,  
Aanmeldingsbalie open
- 09.00 uur : Opening kleedruimtes en start inzwemmen
- 09.15 uur : Ploegleidersbespreking
- 09.30 uur : Einde inzwemmen
- 09.35 uur : Opening van de wedstrijd in het zwembad
- 09.45 uur Start zwemwedstrijd
- |                 |                                    |          |
|-----------------|------------------------------------|----------|
| 09.45u          | 200 mtr hinderniszwemmen           | (A1, B1) |
| 10.20u          | 100 mtr hinderniszwemmen           | (C1)     |
| 10.50u          | 50 mtr hinderniszwemmen            | (D1)     |
| 11.05u          | 100 mtr popduiken met zwemvliezen  | (A2, B2) |
| 11.45u          | 100 mtr ringduiken met zwemvliezen | (C2)     |
| 12.10u          | 50 mtr ringduiken met zwemvliezen  | (D2)     |
| 12.25u          | 100 mtr reddingswisselslag         | (A3, B3) |
| 13.05u          | 50 mtr reddingswisselslag          | (C3, D3) |
| 13.35u - 14.00u | PAUZE                              |          |
| 14.00u          | 50 mtr popduiken                   | (A4, B4) |
| 14.30u          | 50 mtr ringduiken                  | (C4, D4) |
| 15.05u          | 100 mtr lifesaver                  | (A5, B5) |
| 15.45u          | 50 mtr lifesaver                   | (C5, D5) |
| 16.20u          | 200 mtr superlifesaver             | (A6, B6) |
| 17.05u          | 100 mtr mini superlifesaver        | (C6)     |
- 17.30 uur Einde zwemwedstrijd
- 17.45 uur Prijsuitreiking