

# GROEN-ZILVER-GROEN CUP 2009

Ocean events  
zaterdag 22 augustus 2009  
van 10.00 tot 17.00 uur



## Wedstrijdonderdelen:

### Individueel:

- Beach flags
- Board race
- Ski race
- Beach sprint
- Wade race
- Ocean(wo)man

### Teams:

- Beach relay
- Board relay
- Ocean(wo)man relay
- Cameron relay

# Recreatieplas De Bijland nabij Lobith

Info? mail naar: Robert Hendriks of Jeroen Koster:  
[GZGcup@lifesaving.nl](mailto:GZGcup@lifesaving.nl)